

April
2025



Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、放課後デイサービスガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

ヒトツナプログラム

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

		1 健康・生活 お出かけしよう お昼ご飯はスーパーで 買って外で食べよう	2 認知・行動 公園に行こう 地図を見ながら 公園に行こう！	3 言語 私は誰？ ヒントを聞いて 正体を当てよう	4 社会性 お花見 春のお花を みつけよう	5 社会性 さくらまつり 栄町公園のさくら まつりに参加！
6	7 運動・感覚 コロコロキャッチ 転がるボールで キャッチボール	8 運動・感覚 スライム 自分で作った スライムで感覚遊び	9 社会性 メール遊び だるまさんが転んだを メールに沿ってやって みよう	10 健康・生活 リラックスデー 好きな事をして 過ごそう	11 認知・行動 マッチング 同じものを探して マッチング	12 社会性 外食体験 サイゼリアに 行こう！
13	14 健康・生活 食育DAY 紙や段ボールで お弁当を作ろう	15 言語 いろおに 先生の指示を聞いて 鬼から逃げろ！	16 健康・生活 リラックスデー 好きなことをして リラックスしよう	17 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットで 身体を動かそう	18 社会性 お店屋さん ヒトツナ通貨で お店を開こう	19 社会性 公園へいこう お昼ご飯はスーパーで 買って外で食べよう
20	21 認知・行動 シルエットクイズ このかたちなんだ？ シルエットで当てよう	22 運動・感覚 セレクト運動遊び みんなで選んだ 運動遊びをしよう	23 言語 目標を書こう 新学期のクラスはどう？ お話しながら 今年頑張りたいことを書こう	24 社会性 安全教育・避難訓練 火事が起きたら どうする？	25 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットで 身体を動かそう	26 社会性 お出かけしよう お昼ご飯はスーパーで 買って、外で食べよう
27	28 言語 言葉遊び 言葉を使って遊ぼう (しりとり・連想ゲーム など)	29 認知・行動 実験をしよう 科学実験で 遊んでみよう	30 運動・感覚 公園へ行こう 外で思い切り身体を 動かそう！	1	2	3